

Chi lavora non fa sesso

Lavoro e sesso, vita lavorativa e vita privata: è possibile conciliarli e trovare un equilibrio?

Publicatoin Focus, | TAG: [lavoro](#), [lavoro e famiglia](#), [lavoro donne](#), [lavoro sesso](#)



FOTOGALLERY: Come trovare un equilibrio, alcuni consigli

L'equilibrio tra vita lavorativa e vita privata è spesso uno dei principali problemi davanti ai quali si trovano di fronte molti lavoratori e soprattutto lavoratrici. Ma è veramente possibile conciliare il lavoro con il privato, senza dover scegliere per forza tra un lavoro e una carriera soddisfacente da una parte e famiglia, coppia e tempo libero dall'altra?

Roberto D'Incau, milanese, di lavoro se ne intende. Headhunter e coordinatore di progetti di executive coaching, è anche particolarmente sensibile al tema "work life balance", ovvero all'equilibrio tra vita privata e vita lavorativa. E così ha raccolto le sue riflessioni e i suoi consigli in un libro, dedicato a chi sente il disagio di vedere la propria vita affettiva e sessuale appiattita o annullata dal lavoro ed è in cerca di una soluzione che lo porti se non alla felicità, perlomeno a una certa serenità.

"Chi lavora non fa sesso", questo il titolo del libro (ed. Salani) vuole dare uno spunto di riflessione sui nostri comportamenti, su cosa siamo pronti a sacrificare alla carriera o alla felicità personale – sempre che sia davvero necessario sacrificare qualcosa. Un libro che fa riflettere dunque, a volte con leggerezza, imparando anche dalle esperienze degli altri. Dalla workaholic pentita alla

moglie e manager di successo, dalla casalinga felice alla regina della casa part time l'autore racconta casi di equilibrio raggiunto, a volte in maniera apparentemente impossibile, ma anche di equilibrio non raggiunto.

Ma quali sono i consigli di D'Incau per raggiungere la sospirata work life balance? L'autore li riassume in un decalogo: eccone alcuni punti:

- Non permettere che i modelli del passato condizionino le scelte del presente.
- Evitare i cosiddetti 'sacrifici necessari' di oggi per non avere rimpianti domani.
- Chiedersi sempre se si è convinti di ciò che si fa.
- Cercare di vivere secondo la propria natura, invece di sforzarsi di essere qualcos'altro.
- Buttare via con coraggio pregiudizi e vecchi ruoli, in famiglia e sul lavoro.
- Cercare sempre di ritagliarsi del tempo per se stessi.
- L'azienda non è una famiglia e la famiglia non dev'essere un'azienda.

Dopo il libro precedente, "Quasi quasi mi licenzio", che parlava di come mollare tutto e si rivolgeva a chi era arrivato al punto di voltare pagina, "Chi non lavora non fa sesso" invece considera la possibilità di un'alternativa possibile. "L'equilibrio esiste, e spesso è a portata di mano, basta saperlo vedere. Io ci credo, spero di riuscire a convincere anche voi".

CERCA IN VIRGILIO DONNE

Effettua la ricerca

Seleziona tutto

CERCA

COMPRA IL LIBRO



Chi lavora non fa sesso

Disponibile su Virgilio Shopping

EBOOK



Virgilio eBook

Dai bestseller alle novità: tanti libri da scaricare



Chirurgia Estetica
LaCLINIQUE®, la prima organizzazione italiana di Medicina e Chirurgia Estetica.



Terme e wellness hotel
In Trentino trovi il luogo ideale per ritrovare salute e relax

Trova nella tua città

PERSONALIZZA

Promozioni

GUARDA TUTTE >

Categorie consigliate

GUARDA TUTTE >

• Outlet e spacci • Estetica • Palestre • Scuole di danza

VIRGILIO CONSIGLIA



TROVA SUBITO LA TUA CASA
600.000 offerte per te sul sito immobiliare n°1 in Italia. Scegli la tua casa su Casa.it



IL LAVORO CHE CERCHI È QUI
Più di 45.000 offerte di lavoro ti aspettano



CHIRURGIA ESTETICA UOMO
Liposuzione, Coolsculpting, Blefaroplastica, Rinoplastica, Medicina Estetica. Visita Gratis